

Lindrende behandling – rigtigt og nødvendigt

Når sygdomme ikke kan helbredes, bliver omsorg, pleje og symptomlindring det, der kan og bør tilbydes.

I Danmark er den palliative indsats mangelfuld. Der har været tilbagevendende alvorlige påmindelser herom de senere år.

I 2017 anbefalede Sundhedsstyrelsen, at alle med livstruende sygdom uanset diagnose og alder skulle tilbydes en palliativ indsats med udgangspunkt i den enkeltes behov.

Hvert år fremgår det af Dansk Palliativ Databases årsrapport, at Sundhedsstyrelsens anbefalinger ikke bliver fulgt. I 2020 år skrev statsrevisorerne i deres redegørelse, 'Adgangen til specialiseret palliation': "Der er ikke sket betydelige forbedringer i adgangen til lindrende behandling". Den kritik blev gentaget så sent som i august 2023.

I januar 2023 har Sundhedsstyrelsen bedt regionerne redegøre for, hvor langt de er kommet med udviklingen af den specialiserede palliation. Det er desværre ikke særlig langt; Danmark halter klart bagefter i forhold andre lande.

Anbefalingen af en tidlig systematisk vurdering af patientens palliative behov indgår i "Vælg Klogt" initiativet i 2023. Effektiv og omsorgsfuld behandling giver patienterne mere tryghed og ro samtidig med, at uhensigtsmæssige terapeutiske forsøg og genindlæggelser forebygges. Samlet set forbedrer det patienters og pårørendes livskvalitet. Derved er der både en etisk forpligtelse og en økonomisk gevinst.

Hvordan kan vi arbejde meningsfuldt med de eksisterende ressourcer? Et svar er, at vi tidligt og med udgangspunkt i patienternes behov skal indtænke omsorg og lindring i alle retningslinjer, som omhandler mennesker med livstruende sygdom.

Her er vores anbefaling til Sundhedsstrukturkommissionen:

For mennesker med livstruende sygdom og alderssvækkelse skal den kommunale rehabiliterende indsats, almen praksis og regionernes specialiserede palliation herunder hospice samles i ét koordinerende

tilbud. Her vil uddannede sundhedsprofessionelle kunne følge patienten og de pårørende med behovsvurderinger og afklarende samtaler. Er sygdommen fremskreden, bliver der behov for støttende og lindrende indsats. Det vil bedre den samlede situation for patienten og samtidig betyde færre (kostbare) genindlæggelser på almindelige sygehuse. Det vil også være til gavn for pårørende, som ofte igennem et forløb er belastede og kan miste både sociale relationer og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Vi står til rådighed for en uddybning af de ovennævnte betragtninger over for Sundhedsstrukturkommissionen.

Venlig hilsen,

Thomas Ibsen
Ib Hedegaard Sørensen
Ole Hartling

formand, næstformand og bestyrelsesmedlem for
Støtteforeningen Hospice Sjælsø
<https://hospicesjaelsoe.dk>